

# 学校施設ご利用の皆様へ

## = お願いと連絡 =

### 1 熱中症事故防止についてお願い

日頃より、ルールを守った本校施設のご利用有難うございます。  
熱中症事故の防止の観点から、下記の留意事項を確認の上、活動下さるようお願いいたします。

- ① 気象庁が発表する情報や環境省熱中症予防情報サイトの暑さ指数情報等において、気温が $35^{\circ}\text{C}$ 以上、または暑さ指数(WBGT) $31^{\circ}\text{C}$ 以上となる場合は、屋外活動や運動活動を原則として行わない。
- ② 気温が $35^{\circ}\text{C}$ 未満、または暑さ指数 $31^{\circ}\text{C}$ 未満となる場合であっても、湿度が高い場合や日差しが強い場合には、活動内容を変更するなど、十分な対策を行う。
- ③ 活動を行う際には、こまめな水分・塩分の補給や休憩の確保、活動前・活動中・活動後の健康観察などの十分な配慮を行う。特に、熱中症の疑いのある症状がみられた場合には、早期に水分・塩分補給、体温の冷却、病院への搬送など、適切な対応を迅速に行う。

### 2 連絡

9 / 6 (水)、7 (木) は、体育祭のため、グラウンド使用不可日となりましたが、諸事情により体育祭の日程が変更になりましたので、両日ともにグラウンド使用が可能となりました。

以上ご協力よろしく申し上げます。  
山形市立第四中学校